

# 延浄寺だより

## 平成二十九年 秋彼岸

FAX 03・3326・7337  
03・3326・2797  
03・3326・5037



住職 網代正孝

秋のお彼岸は9月20日より26日まで  
お中日23日(土) 正午より合同法要  
皆さんで仏説阿弥陀経をお勤めします

### 阿弥陀経について

阿弥陀経は彼岸の世界西方極楽浄土について説かれたお経です。誰でも行きたくなるような？極楽浄土の美しさ・居心地の良さが次々と出てきます。そして多くの仏たちが、こんな良いところは無いとほめたえています。ではどうしたら、極楽浄土に行けるか？往生する方法も説かれています。

最後に「阿弥陀仏を信じなさい、必ず往生は間違いないし」とお釈迦様は言い立ち去ります。そして一同がびっくりし感嘆したところで阿弥陀経は終わります。

すべて漢字で書かれていて、お経を聞いても、なんだか解らない。でも「その雰囲気だけは伝わる」のではないかと思えます。きっと「気」が伝わるからです。お経を読む前と後では本堂の中の雰囲気は違います。

延浄寺の本堂では、これまで何千人もの方達が阿弥陀経に触れています。もちろん故人になられた方のほうが多いのです。阿弥陀経を勤める時、ご先祖や故人も一緒に勤めていて。その「気」がご本堂に集まるのではないのでしょうか。



\*阿弥陀様は限りない光と私は言っています。往生とは阿弥陀様の光の中に往って生まれることです。もちろんその光は私たちにも届いていて、私たちは阿弥陀様の光の中で生きていくわけですね。ご先祖も故人も皆様も同じ光の中にいるわけですね。だから読経をすると故人もご先祖も身近に感じるのです。

「故人と共に合同法要に参加している」と考えると、想いもまた違ってくると思います。多くの方のご来寺をお待ちしています。

### 講演

## 老人ホームについて

講師 有料老人ホーム入居支援センター  
理事長 上岡榮信 先生

介護が必要になったら、どうすればよいのだろう。老人ホームに入りたいと思っても特別養護老人ホームは簡単には入れないし、有料老人ホームはすごく高いと聞く、どうしたらよいのだろう？

これから生きていく中で一番関心のあることではないでしょうか、ご自分や家族の介護をどうしようかと考えている方は多いと思いますので、専門家の上岡榮信先生にお話をお聞きすることにしました。

### 講師紹介



(一社)有料老人ホーム入居支援センター  
上岡榮信理事長

1949年生まれ。愛媛県出身。通訳業を経て厚生労働省などと国内外の高齢者施設や住宅を多数訪問。その多様な実態をつかみ独自の調査を始める。

2010年に一般社団法人有料老人ホーム入居支援センターを設立、入居者の視点に立ち、独自の基準に基づいて施設の調査、格付けを行っている。

良質な老人ホームを紹介し、依頼者の「終の棲家」選びを支援し、入居後3年間

のフォローも行う。これまでに視察・見学した高齢者施設・住宅は海外で600、国内で1950を超える。著書に『親に薦めたい！自分も入りたい！老人ホーム探し50の法則』日経BP社等。

ご近所の方でもお知り合いの方でも関心のある方をお誘いください。

## 8月15日 終戦の日

### 海軍予備中尉

#### 藤井重雄之墓を境内に

本堂の右前「不忘(わすれず)の碑」の後ろに日本海軍予備中尉藤井重雄中尉之碑が立っています。この碑(墓)は藤井家の墓地内にあったものですが、藤井家が無縁になり、この碑だけを8月15日に境内に移しました。

昭和16年(1941年)12月11日南洋方面にて戦死と刻字されています。12月8日の真珠湾攻撃の時の5隻の特殊潜航艇に関係があるのではないかと推察されますが、(真珠湾攻撃時の9名の軍神に藤井名はありませんが、この時64名の戦死者が出ています。またこの日マレー半島に上陸した海軍からも戦死者が出ています。)マレーかも？

1941年12月8日日本海軍連合艦隊がハワイ真珠湾を奇襲し米国との太平洋戦争がはじまりました。太平洋戦争は上層部が情報を隠蔽し大本営発表の虚偽放送を流し国民をその気にさせアジア・南方各

地を占領し数百万人の命を奪いました。



この碑からは様々な思いが浮かびます。戦争とは何だったのか「後世に残せと藤井中尉が言っている」ような気もします。

近々隣に墓誌を立て、ここから始まるアジアへの侵略、私は一番犠牲者を出したフィリピンによく行きますが、フィリピン全土は日本軍に侵略され110万人の犠牲者(日本兵は51万8千人の戦死者これは太平洋戦争に限ると一番多い戦死者になる。8千人は在留邦人)を出しました。

1942年7月ミッドウェイ海戦を境に日本は負け始めました。そして1945年3月10日、私は一晩中、東の空が真っ赤にそまり、一夜で12万人が亡くなっていく赤い空を見ていました。次の日、真っ黒になった多数のお檀家の皆さんが避難してこられました。熱傷と怪我をされた何人かが本堂で横になっていました。この方は数日後亡くなりました。東京空襲は強い印象として今でも思い出します。広島・長崎の原爆投下、米国は何十万人もの市民を非人道的に一瞬に殺傷。しかし戦勝国はいつも正義。「あやまちは二度と繰り返しません」とは決して言わない。日本でも戦場で早くなくなるのは、階級の低い兵士でした。国のためにと若者に死を強要し特攻隊をつくる。ほとんどの上官は生き残り復員する。日本軍の一番無謀と

いわれているインド侵攻のインパール作戦は失敗し3万の兵士の白骨街道を作りながらも司令官は戦後帰国している。フィリピンでも同じことが身近にある。

戦争は弱い市民や下級の兵士から命を失う、上部の命令責任はいつもあいまいにし生き残る。そして勝ち組はいかに非人道的なことを行っても、罪はすべて負け組が背負う。

延浄寺境内の2つの碑

境内にある不忘(わすれず)の碑は王道楽土をつくる為、日本が中国を侵略し、それを信じ満州で悲惨な体験をされた故鈴木則子さんの願いの碑である。

藤井中尉の碑は太平洋戦争の始まった時の戦死の遺骨のない墓である。この2つの碑の前で何を感じられるか、どんなお気持ちになるのか、戦争を体験してない方々にぜひ見ていただきたいと思えます。



完成墓地売出し中

220万円から350万円

すべて茨城県真壁の御影石で最高品質です。完成墓地とは建売住宅と同じで、土地と石材込みの価格です。(販売ではなく永代借用布施です)

希望される方がいらしたら紹介ください。

延浄寺の集い

歌声・うたごえ

プロのアコーディオン伴奏に合わせて20名ぐらいの参加者で歌い楽しみます。9月は29日(金)10時半から12時。9月の曲は 小さい秋みつけた 琵琶湖周航の歌 山のロザリア 北上夜曲 少年時代 赤いサラファン ウラルのグミの木 仕事の歌 小雨降る路 愛燦燦です。大きな声で歌うとストレスの発散になり明るい気持ちになります。家から出ることも大事です。

健康体操

会館2階

毎月第二金曜日10時から11時半、タオルと運動しやすい服装でどうぞ。50代から80代の女性が中心です。

健康体操の指導者 お檀家の後藤利与子さん(健康運動指導士)です。次回開催日は 10月13日(金)10時から11時30分

内容 骨盤(お腹周り)を動かし身体のゆがみを整える運動です。問い合わせ 後藤利与子090-2755-9822

飲んで語って友達を増やす。

9月15日 5時から7時まで

65才以上の男性だけの会です。飲まない人や飲めない人も結構来られます。参加される方は2品以上のつまみを持参します。飲み物は寺で用意します。勝手に集まり勝手な話をし楽しんで帰るひと時です。お待ちしております。

他に生け花・カラオケの会があります。

週刊新潮に広告を(8月3日号)

反響はありませんでした。

きめておく心安心  
—葬儀とお墓—

すべてを当寺に任せて頂ければ、お墓に入るまで当寺が引き受けます。安ければよい訳ではありませんが、あなたの命が終わった時、50万円程度で「簡素なお別れと火葬・当寺の墓に納骨」することが出来ます。いろいろな方法があります。最後をどうするか決めておく心安心です。お骨をお持ちの方も、ご相談に応じます。  
\*相談日 毎月第2土曜日午後  
\*8月は1日から15日までそれぞれ電話予約

浄土真宗本願寺派  
**延浄寺**  
当寺が全てを引き受けます  
故人と通じる携帯のある寺

TEL 03-3326-2797 延浄寺

〒182-0006 東京都調布市 西つつじヶ丘2-30-1  
京王電鉄京王線「つつじヶ丘」駅下車 徒歩10分  
深大寺行バス「西つつじヶ丘1丁目」下車 徒歩3分

「水コケ落とし」の洗剤を用意しました

お墓についたみずコケは、黒いシミとなり普通の洗剤やタワシではなかなか落ちません。「みずコケ落としの特別な洗剤」を用意しました。水洗いをし、ほんの少したらし歯ブラシなどでこすり、水をかけ洗い落とします。試してみてください。この洗剤は高額で強酸性です。指に直接触れないようにしてください。

小さな容器に入れておきますので、余ったら元に戻してください。1回200円の洗剤代をお線香の箱に入れてください。

お彼岸のアルバイト  
23日24日の両日 午前9時から4時まで 7000円  
16歳以上から20前後の男・女子10人  
申込は03-33326-7337、  
定員に成り次第締めきります。